

SPORT UND BEWEGUNG FÜR ERWACHSENE

ALLGEMEIN

- TAI CHI *NEU***
Montag 10:00 – 11:00
Sportunion WN, Martinsg. 9
- GYMNASTIK & BADMINTON F. FRAUEN**
Montag 19:00 – 20:00
BG Zehnerg., Halle B
- BEWEGUNGSTRAINING F. FRAUEN**
Mittwoch 19:00 – 20:00
Sportunion WN, Martinsg. 9
- GESUNDHEITSSPORT MIX *NEU***
Donnerstag 17:00 – 18:00
Sportunion WN, Martinsg. 9
- AFTER-WORKOUT**
Donnerstag 18:00 – 19:00
Sportunion WN, Martinsg. 9
- POWER-WORKOUT (HIT)**
Donnerstag 19:00 – 20:00
Sportunion WN, Martinsg. 9
- KRÄFTIGUNG & BASKETBALL**
Donnerstag 19:00 – 20:30
BG Zehnerg., Halle B

- HOBBYBASKETBALL**
Freitag 19:00 – 21:00
BG Zehnerg., Halle B

KOSTEN/

- Semester (Sept.–Jän. bzw. Feb. – Juni)
- Mitgliedsbeitrag/Semester (gilt für einen Kurs) € 90
Ehepaare € 135
jeder weitere Kurs € 45

SPORT PLUS

- YOGA LEVEL 1 (Sanft)**
Mittwoch 16:45 – 17:45
Sportunion WN, Martinsg. 9
- YOGA LEVEL 2**
Mittwoch 17:45 – 19:00
Sportunion WN, Martinsg. 9

KOSTEN/

- Semester (Sept.–Jän. bzw. Feb. – Juni)
- Semesterbeitrag (Mitgliedsbeitrag inkludiert) € 130
Für Mitglieder (= anderer Kurs im Semester) € 90

SENIOREN

- FIT MIT 60+**
Mittwoch 17:30 – 18:30
BG Zehnerg., Halle B

KOSTEN

- Semester (Sept.–Jän. bzw. Feb. – Juni) €70

Kursstart Wintersemester in der zweiten Schulwoche und Sommersemester nach den Semesterferien

Anmeldungen auf
www.wiener-neustadt.sportunion.at

SPORT
UNION 
WIENER NEUSTADT