

## UGOTCHI Sommersportwoche 2024

In diesem Sommer veranstaltet die SPORTUNION Wiener Neustadt wieder **zwei Sommersportwochen voller Spiel, Sport und Spaß.**

Auf der Sportanlage in der Martinsgasse 9, können bis zu **40 Kinder/Woche** ab 6 Jahren von **8. – 12. Juli und von 5.-9. August** in der Zeit von 9:00 – 16:00 Uhr (Freitag bis 15:00) in verschiedenste Sportarten hineinschnuppern, wobei der Spaß an der Bewegung absolut im Vordergrund steht. Bei Bedarf wird auch eine Betreuung ab 8:00 angeboten.

Dabei wird **jeden Tag** der Woche ein **Sportschwerpunkt** gelegt, damit den teilnehmenden Kindern ein polysportives und abwechslungsreiches Programm geboten wird.

Weiters werden wir 1- oder 2-mal (abhängig vom Wetter) am Nachmittag das Akademiebad Wiener Neustadt besuchen.

**Bunte Bastel- und Kreativstunden** runden das Programm ab und sorgen so für eine hoffentlich unvergessliche Sportwoche.

Mindestteilnehmerzahl: 15 Kinder/Woche

Die Sommersportwochen werden inkl. Mittagessen angeboten. Die Betreuung der Teilnehmer/innen übernimmt ein qualifiziertes und erfahrenes Team unter der Leitung von Mag. Bernd Adolf.

Die Kosten für eine Woche belaufen sich auf **170 Euro für Mitglieder** (Kursbesuch im Sommersemester 2023) und **200 Euro für Nichtmitglieder** inkl. Getränke, Obstpausen und Mittagessen. (10% Geschwisterrabatt)

## Konzept

### 2.1 Tageseinteilung

Grundsätzlich wird ein „Camptag“ wie folgt aufgebaut:

- 8:00 - 9:00 optionale Betreuung der Kinder (Kosten: € 15 pro Woche)
- 9:00 Eintreffen der Kinder
- 9:30 – 11:30 Bewegung, Sport und Spiel bzw. Bastel- und Kreativstunden
- 11:30 – 13:30 Mittagessen und Pause
- 13:30 – 16:00 Bewegung, Sport und Spiel bzw. Bastel- und Kreativstunden
- 16:00 Abholung der Kinder (Freitag um 15:00)

### 2.2. Wocheneinteilung

Wie oben bereits erwähnt wird jeden Tag der Woche ein sportlicher Schwerpunkt gelegt. So steht zum Beispiel der Montag im Zeichen der Leichtathletik. Auch Kreativeinheiten stehen auf dem Programm. Natürlich kann der Wochenplan an die Witterung und die Konstitution der Kinder angepasst werden. Im Folgenden die geplante Einteilung der Woche:

### Sportschwerpunkte:

MO	Leichtathletik
DI	Ballspiele
MI	Dance/Ninja Warrior
DO	Turnen
FR	UGOTCHI Actionday

### Inhalte

Einheit	MO (LA)	DI (BS)	MI (DA)	DO (TU)	FR (Actionday)
VM	- Sprint - Schlagball	- Ballspiele	- Dance	- Turnen	- UGOTCHI Actionday
NM	- Sprungformen - Laufbiathlon	- Akademiebad WN	- Ninja Warrior	- Akademiebad WN	- UGOTCHI Actionday

**Änderungen vorbehalten!**